

FICHE Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Prise en charge ambulatoire en post confinement des patients atteints de maladies respiratoires chroniques sévères

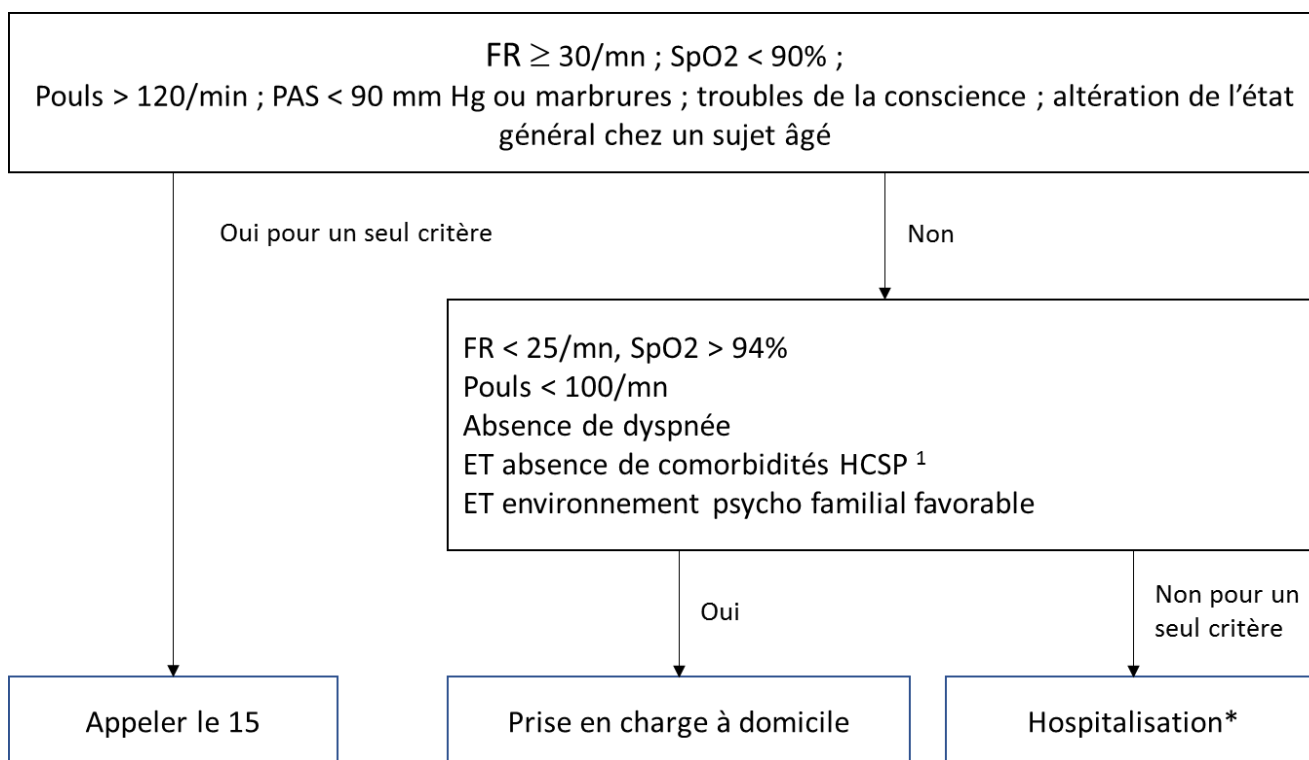
Validée par le Collège le 9 avril 2020

Mis à jour le 11 juin 2020

L'essentiel

- **Réponse rapide n°1** : Les patients atteints de maladies respiratoires chroniques sévères sont à risque de développer une forme sévère de COVID-19.
- **Réponse rapide n°2** : Pour diminuer le risque de contamination, les patients ayant une maladie respiratoire chronique sévère et leurs aidants doivent utiliser les mesures barrière avec une attention toute particulière.
- **Réponse rapide n°3** : Le médecin traitant ou l'équipe de soins accompagne le patient dans la décision partagée sur les modalités de levée du confinement et d'adaptation de son mode de vie. Dans ce cadre, pour les patients les plus sévères c'est-à-dire ceux dont l'état de santé nécessite une supplémentation en oxygène, il est conseillé d'adapter la levée du confinement, sans pour autant restreindre leur accès aux soins dont ils ont besoin.
- **Réponse rapide n°4** : Il faut maintenir les consultations de suivi, privilégier la téléconsultation pour :
 - rechercher l'existence d'exacerbations, la fatigue, la fièvre (prise de température 2 fois par jour) ;
 - vérifier l'observance du traitement (incluant comment le médicament est pris et la posologie), la technique d'inhalation et particulièrement l'adhésion au traitement par corticothérapie inhalée (asthme, certaines BPCO) ou par corticothérapie orale au long cours (asthme sévère, certaines pneumonies infiltrantes diffuses) ;
 - s'assurer du maintien du support respiratoire éventuel qu'il s'agisse d'une ventilation non invasive (VNI) au long cours ou d'une oxygénothérapie longue durée ;
 - s'assurer du maintien du soutien à domicile éventuel, sanitaire (kinésithérapie, soins d'une IDE), social (auxiliaire de vie) et familial (aidants).

- **Réponse rapide n°5** : Il faut rappeler au patient la conduite à tenir en cas d'exacerbation de la maladie (en se référant au plan d'action personnalisé : savoir quand appeler son médecin généraliste, ajuster son traitement, augmenter le recours au masseur-kinésithérapeute).
- **Réponse rapide n°6** : Il faut s'assurer du contrôle des facteurs de risque et des comorbidités :
 - le maintien du sevrage tabagique ;
 - la poursuite d'une activité physique minimale au domicile ;
 - l'équilibre autant que possible et la régularité de l'alimentation ;
 - la gestion du stress par le patient en période épidémique, en lien avec le médecin traitant et si nécessaire le pneumologue en cas d'utilisation de médicaments dépresseurs respiratoires (en particulier benzodiazépines) ;
 - le contrôle d'une maladie cardio-vasculaire associée.
- **Réponse rapide n°7** : Une consultation en présentiel par le médecin généraliste est nécessaire en cas d'exacerbation de la maladie respiratoire avec augmentation des symptômes.
- **Réponse rapide n°8** : Il n'existe pas de particularité clinique pour le COVID-19 chez ces malades mais l'aggravation de l'état respiratoire en particulier de la dyspnée et/ou de la toux dans un contexte fébrile doit faire suspecter un COVID-19.
- **Réponse rapide n°9** : Chez ces patients fragiles et suspects de COVID-19, les critères d'hospitalisation sont définis dans le schéma ci-dessous.



*après contact téléphonique (15 ou établissement de santé)

¹ [Réponse rapide - Accompagner les patients ayant une maladie chronique et/ou à risque de forme grave de COVID-19 dans la levée du confinement. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020. https://www.has-sante.fr/jcms/p_3183783/fr/accompagner-les-patients-ayant-une-maladie-chronique-et/ou-a-risque-de-forme-grave-de-covid-19-dans-la-levee-du-confinement](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3183783/fr/accompagner-les-patients-ayant-une-maladie-chronique-et/ou-a-risque-de-forme-grave-de-covid-19-dans-la-levee-du-confinement)

Contexte

La France est entrée le 14 mars 2020 en stade 3 de l'épidémie à coronavirus SARS-Cov-2 (2019-nCoV). Dans une lettre du 27/03/2020 la DGS a saisi la HAS en vue d'élaborer des préconisations sur les spécificités des maladies chroniques dont la suspension de la prise en charge, dans le contexte du confinement et de sa prolongation, représente un risque pour les patients.

Dans ce contexte épidémique, les personnes atteintes de maladies chroniques sont plus à risque d'aggravation / de déstabilisation de leur maladie chronique en cas de moindre surveillance. Le risque de rupture de la prise en charge des patients fragiles est réel. (Cf Réponse rapide-Infection COVID-19 Assurer la continuité de la prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques somatiques pendant la période de confinement en ville).

Parmi les personnes atteintes de maladies chroniques, certaines, dont celles présentant une maladie respiratoire chronique sévère sont plus exposées à des formes graves d'infection COVID-19 (HSCP, 2020, tableau 1).

Les présentes préconisations portent sur les maladies respiratoires chroniques sévères (BPCO, asthme, autres).

Rappel

Ces réponses rapides ont été élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de publication de cet avis. Elles sont susceptibles d'évoluer en fonction de nouvelles données.

Suivi

Pour diminuer le risque de contamination, les patients ayant une maladie respiratoire chronique sévère et leurs aidants doivent utiliser les mesures barrière avec une attention toute particulière.

Afin de protéger les patients d'une contamination, le maintien de la continuité de la prise en charge est assuré par le médecin généraliste, au mieux par téléconsultation, en lien avec le pneumologue. (fiche [Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 – Téléconsultation et télésoin](#)).

Les patients ayant un asthme ou une bronchopneumopathie chronique obstructive doivent poursuivre leur traitement de fond (tableau 2), et avoir un minimum d'activité physique à domicile. Le support respiratoire éventuel qu'il s'agisse d'une VNI au long cours ou d'une oxygénothérapie longue durée doit également être maintenu.

(Pour plus de détails sur le suivi à domicile, se reporter à la fiche [Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Assurer la continuité de la prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques somatiques pendant la période de confinement en ville](#)).

Des personnes ayant une insuffisance respiratoire chronique ont un soutien à domicile (auxiliaire de vie, kinésithérapeute, IDE). Il est important que ces aides ne soient pas suspendues dans le contexte épidémique.

Il n'a pas été identifié de données sur les particularités des signes de COVID-19 chez les patients ayant des maladies respiratoires chroniques.

Mais l'aggravation de l'état respiratoire, en particulier de la dyspnée dans un contexte fébrile, doit faire suspecter un COVID-19.

L'hospitalisation peut être un point délicat du parcours d'un patient ayant une maladie respiratoire chronique sévère. Elle nécessite d'avoir une écoute particulière et une coopération avec le médecin traitant et le centre d'urgences, car la situation de base n'est souvent pas connue des personnes qui accueillent le patient aux urgences.

De plus, il est capital de poursuivre, dans les unités d'hospitalisation, la VNI au long cours (en prenant les précautions liées au contexte épidémique) et le traitement de fond.

Levée du confinement

Le médecin reprend proactivement contact avec le patient (voir fiche Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Accompagner les patients ayant une maladie chronique et/ou à risque de forme grave de COVID-19 dans la levée du confinement https://www.has-sante.fr/jcms/p_3183783/fr/accompagner-les-patients-ayant-une-maladie-chronique-et/ou-a-risque-de-forme-grave-de-covid-19-dans-la-leeve-du-confinement).

Le médecin traitant ou l'équipe de soin accompagne le patient dans la décision partagée sur les modalités de levée du confinement et d'adaptation de son mode de vie en prenant en compte les facteurs épidémiologiques, médicaux, ainsi que les facteurs liés aux préférences du patient, à sa compréhension et son adhésion aux mesures barrières et à ses conditions de vie.

Dans ce cadre, pour les patients les plus sévères c'est-à-dire ceux dont l'état de santé nécessite une supplémentation en oxygène, il est conseillé d'adapter la levée du confinement, sans pour autant restreindre leur accès aux soins dont ils ont besoin.

Ressources

Ces réponses rapides évolueront avec le développement des connaissances sur le COVID-19. Elles viennent compléter les sites, documents et guides développés par les sociétés savantes.

[Voir toutes les réponses rapides de la Haute Autorité de santé dans le cadre du COVID-19.](#)

Pour les professionnels

- Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Accompagner les patients ayant une maladie chronique et/ou à risque de forme grave de COVID-19 dans la levée du confinement https://www.has-sante.fr/jcms/p_3183783/fr/accompagner-les-patients-ayant-une-maladie-chronique-et/ou-a-risque-de-forme-grave-de-covid-19-dans-la-leeve-du-confinement.
- Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Téléconsultation et télésoin https://www.has-sante.fr/jcms/p_3168867/fr/reponses-rapides-dans-le-cadre-du-covid-19-teleconsultation-et-telesoin.
- Site internet de la Société de pneumologie de langue française <http://splf.fr/>
 - CNAM : <https://www.ameli.fr/medecin/actualites/mesures-exceptionnelles-liees-au-covid-19-une-faq-pour-les-professionnels-de-sante>
 - Groupe assistance ventilatoire et oxygène (GAVO2) <http://splf.fr/gavo2/>
 - Groupe aérosolthérapie (GAT) <http://splf.fr/groupe-de-travail/gat/>
- Lien vers le site du ministère des solidarités et de la santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/>
- Lien vers le site internet de la Société de pathologie infectieuse de langue française : https://www.infectiologie.com/fr/actualites/COVID-19-nouveau-coronavirus_-n.html
- Coronacliv (CMG) : <https://lecmq.fr/coronacliv/>

Pour les usagers/patients

- Fédération française des associations et amicales de malades, insuffisants ou handicapés respiratoires <https://www.ffaair.org/>
- CNAM : <https://www.ameli.fr/assure/actualites/covid-19-les-personnes-fragiles-peuvent-beneficier-dun-arret-de-travail>

Synthèse des données

Tableau 1. Synthèse des études de prévalence (date du 31/03/2020)

Auteur Pays	Type d'études	Population	Résultats	Limites
Yang, 2020 Chine	Revue systématique avec méta-analyse à partir de 8 études observationnelles	46248 patients COVID-19 confirmée par RT-PCR	Prévalence : Maladies respiratoires (mResp) : 2 % (IC 95 % : 1-3) Risque : Comparé aux patients sans signes de sévérité, les patients avec signes de sévérité étaient davantage susceptibles d'avoir une hypertension artérielle, une maladie respiratoire, ou une maladie cardiovasculaire OR mResp groupe infection sévère/non sévère : 2,46 (1,76-3.44)	Faible niveau de preuve
Alqahtani, 2020 Royaume-Uni (Preprint)	Revue systématique avec méta-analyse à partir de 15 études observationnelles	2473 patients COVID-19 confirmée	Prévalence : BPCO : 2 % (IC 95 % : 1-3) Fumeurs : 9 % (IC 95 % : 4-14) Risque : RR infection sévère groupe BPCO/non BPCO : 1,88 (IC 95 % : 1,4-2,4) (7 études) RR infection sévère groupe fumeurs actuels/ anciens ou non-fumeurs : 1,45 (IC 95 % : 1,03-2,04) (8 études)	Faible niveau de preuve Hétérogénéité entre les études (portant sur la localisation, l'environnement de soins et la conception des études)

Tableau 2. Présentation des principales prises de position et recommandations des sociétés savantes

Organisme	Position
<p>Société de pneumologie de langue française (SPLF)</p> <p>15 mars 2020</p>	<p>Dans le contexte sanitaire actuel, les anti-inflammatoires non stéroïdiens sont déconseillés en cas de symptômes d'infection respiratoire aiguë.</p> <p>Les personnes souffrant d'une maladie respiratoire chronique (asthme, BPCO, autre) qui reçoivent un traitement par corticoïde inhalé ou oral ne doivent pas l'interrompre sans l'avis de leur pneumologue ou de leur médecin traitant, au risque de déstabiliser leur maladie.</p> <p>Les anti-inflammatoires non stéroïdiens n'ont aucune indication thérapeutique dans les maladies respiratoires chroniques</p>
<p>Initiative mondiale pour l'asthme (GINA)</p> <p>19 mars 2020</p>	<p>Certaines sources ont suggéré que les « corticostéroïdes » devraient être évités pendant l'épidémie de COVID-19. Ces conseils concernent l'utilisation de corticostéroïdes oraux, sauf indication claire de leur utilisation.</p> <p>Cependant, les patients souffrant d'asthme ne doivent pas arrêter leur médicament de contrôle, des corticostéroïdes inhalés prescrits (ou les corticostéroïdes oraux prescrits).</p>
<p>Groupe de travail Asthme et Allergies de la SPLF</p> <p>21 mars 2020</p>	<p>Les médicaments de l'asthme doivent être poursuivis à dose efficace pour que l'asthme, quelle que soit sa sévérité, soit contrôlé durant cette période d'épidémie de COVID-19.</p>
<p>Initiative mondiale pour la bronchopneumopathie obstructive (GOLD)</p> <p>23 mars 2020</p>	<p>Les patients ayant une BPCO sont fortement encouragés à suivre les conseils des équipes de santé publique de leur pays, pour tenter de minimiser le risque d'être infectés, et sur quand et comment rechercher de l'aide s'ils ont des signes d'infection.</p> <p>Il n'a pas été identifié de données scientifiques supportant le fait que les corticoïdes inhalés (ou par voie orale) devraient être évités chez les patients ayant une BPCO pendant l'épidémie de COVID-19.</p> <p>Les patients ayant une BPCO doivent poursuivre leur traitement habituel.</p> <p>L'oxygénothérapie doit être dispensée au besoin en suivant les recommandations standard.</p>

Références bibliographiques

- Alqahtani JS, Oyelade T, Aldhahir AM, Alghamdi SM, Almeahmadi M, Alqahtani AS, et al. Prevalence, severity and mortality associated with copd and smoking in patients with covid-19: a rapid systematic review and meta-analysis. *PLoS One* 2020;15(5):e0233147. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233147>
- Canadian Thoracic Society, Licskai C, Yang CL, Ducharme FM, Radhakrishnan D, Podgers D, et al. Addressing therapeutic questions to help Canadian physicians optimize asthma management for their patients during the COVID-19 pandemic. *Can J Respir Crit Care Sleep Med* 2020. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.1101/2020.03.25.20043745>.
- Canadian Thoracic Society, Bhutani M, Hernandez P, Bourbeau J, Dechman G, Penz E, et al. Addressing therapeutic questions to help Canadian health care professionals optimize COPD management for their patients during the COVID-19 pandemic. *Can J Respir Crit Care Sleep Med* 2020. <https://doi.org/10.1080/24745332.2020.1754712>
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. GOLD COVID-19 Guidance [En ligne]. Fontana: GOLD; 2020. <https://goldcopd.org/gold-COVID-19-guidance/>
- Haute Autorité de Santé. Réponse rapide dans le cadre du COVID-19 - Accompagner les patients ayant une maladie chronique et/ou à risque de forme grave de COVID-19 dans la levée du confinement. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020. https://www.has-sante.fr/jcms/p_3183783/fr/accompagner-les-patients-ayant-une-maladie-chronique-et/ou-a-risque-de-forme-grave-de-covid-19-dans-la-leeve-du-confinement
- Haute Autorité de Santé. Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Téléconsultation et télésoin. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020. https://www.has-sante.fr/jcms/p_3168867/fr/reponses-rapides-dans-le-cadre-du-COVID-19-teleconsultation-et-telesoin
- Haute Autorité de Santé. Bronchopneumopathie chronique obstructive. Guide du parcours de soins. Actualisation novembre 2019. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019. https://www.has-sante.fr/jcms/c_1242507/fr/guide-du-parcours-de-soins-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpco
- Initiative mondiale pour l'asthme (GINA). Les personnes souffrant d'asthme devraient continuer à utiliser leurs médicaments de contrôle de l'asthme par inhalation pendant l'épidémie de COVID-19, 19 mars 2020. Fontana: GINA; 2020. <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2020/03/GINA-COVID-19-FRENCH.pdf>
- Ministère des solidarités et de la santé. Coronavirus (COVID-19). Prise en charge par les médecins de ville des patients atteints de COVID-19 en phase de déconfinement, 13 mai 2020. Paris: Ministère des solidarités et de la santé; 2020. <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/prise-en-charge-medecine-ville-covid-19.pdf>
- National Institute for Health and Care Excellence. COVID-19 rapid guideline: community-based care of patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). NICE guideline. London: NICE; 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng168/resources/covid19-rapid-guideline-communitybased-care-of-patients-with-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd-pdf-66141907467973>
- National Institute for Health and Care Excellence. COVID-19 rapid guideline: severe asthma. NICE guideline. London: NICE; 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng166/resources/covid19-rapid-guideline-severe-asthma-pdf-66141904108741>
- Société de pneumologie de langue française. Communiqué de presse, 15 mars 2020. <http://splf.fr/wp-content/uploads/2020/03/communiquede-presseSPLF-2020-03-15.pdf>
- Société de pneumologie de langue française, Groupe aérosol thérapie. Note d'information concernant l'utilisation des nébuliseurs durant l'épidémie du COVID-19, 15 mars 2020. Paris: SPLF; 2020. <http://splf.fr/wp-content/uploads/2020/03/note-information-GAT-COVID-19.pdf>
- Société de pneumologie de langue française, Groupe assistance ventilatoire et oxygène. Les procédures du GAVO2. Appareillages respiratoires au domicile d'un malade suspect ou porteur de virus respiratoire, 14 mars 2020. Paris: SPLF; 2020. <http://splf.fr/wp-content/uploads/2020/03/LES-PROCEDURES-DU-GAVO2-ProtectionVirale2020-MAJ14mars2020-2.pdf>
- Société de pneumologie de langue française, Groupe asthme et allergie. Position du groupe de travail Asthme et Allergies de la SPLF sur la prise en charge des asthmatiques pendant l'épidémie de COVID-19, 21 mars 2020. Paris: SPLF; 2020. <http://splf.fr/wp-content/uploads/2020/03/Position-du-groupe-de-travail-Asthme-et-Allergies-de-la-SPLF-sur-la-prise-en-charge-des-asthmatiques-pendant-epidemie-de-COVID-19-21-03-20.pdf>
- Yang J, Zheng Y, Gou X, Pu K, Chen Z, Guo Q, et al. Prevalence of comorbidities in the novel Wuhan coronavirus (COVID-19) infection: a systematic review and meta-analysis. *Int J Infect Dis* 2020. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijid.2020.03.017>

Méthode d'élaboration et avertissement

La méthode retenue pour cette réponse rapide est basée sur une synthèse narrative des données disponibles les plus pertinentes, les recommandations nationales et internationales, ainsi que sur une consultation des parties prenantes (par voie électronique).

Ce document a été élaboré collégialement entre la HAS et les référents de la Société de pneumologie de langue française et relu par le Conseil national professionnel de pneumologie et la Fédération française des associations et amicales de malades, insuffisants ou handicapés respiratoires.

Validation par le collège de la HAS en date du 9 avril 2020.

Liste des participants

HAS : Muriel Dhénain, chef de projet SBPP ; Christine Devaux, adjointe au chef du service documentation – veille ; Sylvie Lascols, assistante-documentaliste.

Sociétés savantes : Dr Christophe Leroyer, pneumologue ; Chantal Raherison Semjen, pneumologue, Bordeaux ; Pr Nicolas Roche, pneumologue, Paris ; Pr Dominique Valeyre, pneumologue, Bobigny ; Mme Marie-Agnès Wiss, représentante de patients et d'usagers (FFAAIR).

Cette réponse rapide élaborée sur la base des connaissances disponibles à la date de publication de cet avis, sont susceptibles d'évoluer en fonction de nouvelles données.

Ces réponses rapides sont fondées sur ce qui apparaît souhaitable ou nécessaire au moment où elles sont formulées. Elles ne prennent pas en compte les capacités d'approvisionnement en équipements de protection individuelle.

Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Prise en charge ambulatoire en post confinement des patients atteints de maladies respiratoires chroniques sévères, méthode de réponse rapide, 9 avril 2020

Toutes nos publications sont téléchargeables sur www.has-sante.fr